

Navette ALLER



St-Hippolyte-du-Fort > Lédignan

Aux casernes-Médiathèque

9h / 10h30 / 14h

Passage et arrêt à Durfort et Canaules

Quissac > Lédignan

Champ de foire-Piscine

9h / 10h / 11h / 13h30

Passage et arrêt à St-Théodorit

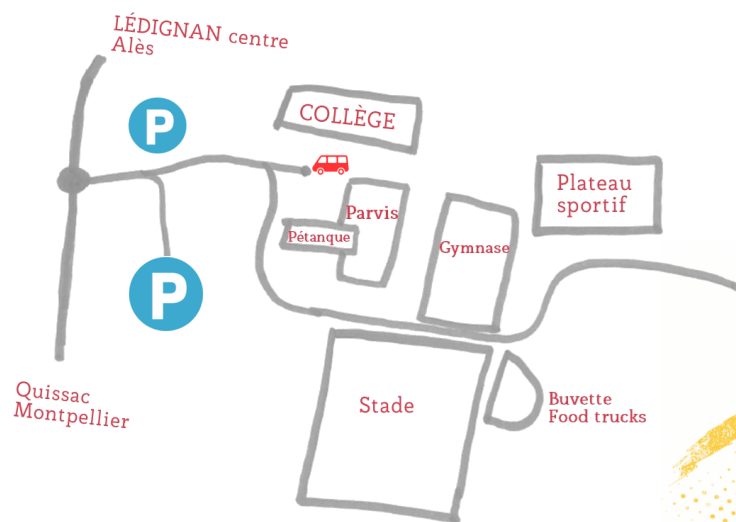
Navette RETOUR



Lédignan > Saint-Hippolyte-du-Fort et Quissac

Départ à 13h / 17h / 18h

Pensez à réserver votre place dans les navettes !



INFORMATIONS PRATIQUES

P/ 06 89 07 82 71 / sports@piemont-cevenol.fr

www.piemont-cevenol.fr

CCpiemontcevenol

**PIÉ
MONT
CEVE
NOL**
COMMUNAUTÉ
DE
COMMUNES



**16 & 17
SEPT. 2022
LÉDIGNAN**

Au gymnase

FAITES DU SPORT

2^{ème} édition



GRATUIT

Randonnée · Football · **Baseball** · Rugby · **Twirling** · Danse
Archery · Radio · **Equitation** · Tournoi Futsal · **Zumba** · Tai-Chi
Flag football · Judo · **Tennis de Table** · Capoeira · **Atelier petite enfance** · Boxe · **Taekwondo** · Air Bag Géant BMX · **Badminton**
Moto Trial · Concours de pétanque · **Spectacle** · Hiphop
Escalade · Randonnée nocturne · **Concert** · VTT · **Trail** · Handball
Athlétisme · Balade contée · **DEMO BMX**

Conception : service communication CPCPC - © Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique



“ Découvrir, s’essayer et se challenger seront les mots d’ordre de cette journée ”

Pour la 2^{ème} édition de cet évènement, nous tenions à mettre l’accent sur l’exhaustivité de l’offre sportive en Piémont Cévenol. Toujours dans l’esprit de ravir l’ensemble de la famille, chacun trouvera baskets à son pied : des ateliers de la petite enfance aux randonnées nocturnes en passant par l’air bag BMX ou encore le concours de pétanque. Que vous soyez challengers confirmés, novices, adeptes de défis ou simples curieux, c’est le sport dans toutes ses dimensions que vous retrouverez pour cette grande « Faites » du sport.

Le PROGRAMME *

Vendredi 16 sept.

- 18h/22h Randonnée nocturne « Découverte de l’environnement »
- 19h Tournoi Futsal - Sur inscription

Parvis
Gymnase

Samedi 17 sept.

- 9h Départ sortie VTT - 25 km niveau confirmé
Départ sortie Trail
Départ randonnée pédestre
- 9h45 Départ sortie VTT - 10 km niveau débutant
- 10h CÉRÉMONIE DES SPORTS ET LANCEMENT DES ACTIVITÉS
- 10h30 Démo twirling bâton
- 11h Spectacle « Equivalent 4 pieds » COCASSE CIE
- 12h Plateau Radio Escapades - Live
- 12h30 Concert « GIPSY ESTRELLA »
- 13h Démo capoeira
- 13h30 Tournoi de tennis de table
Démo taekwondo
- 14h Concours de pétanque
Démo hip hop, zumba, danse classique et boxe
- 14h30 Démo twirling bâton
- 15h Démo danse
- 15h30 Départ balades contées
- 16h Discours des élus
- 16h30 Démo BMX freestyle sur air bag
- 17h Spectacle « Equivalent 4 pieds » - COCASSE CIE
- 18h/22h Randonnée nocturne « La nuit et les étoiles »

Parvis
Parvis
Parvis
Parvis
Gymnase
Parvis
Parvis
Stade
Gymnase
Gymnase
Parvis
Gymnase
Gymnase
Gymnase
Parvis
Plateau Sportif
Plateau Sportif
Parvis
Parvis

* Le programme et les activités proposées peuvent être sujet à modification

Buvette et foodtrucks sur place



AIR BAG BMX - Envolez-vous en vélo !

Le Big air bag BMX freestyle permet à ses participants de s’élancer sur une rampe, afin de réaliser des sauts (et des tricks pour les plus expérimentés) avec des atterrissages en douceur et en sécurité dans un matelas gonflable géant. Cette activité grand public permet de s’essayer à toutes les figures les plus déjantées.

Dès 12 ans (8 ans pour les pratiquants en club) - Prêt de vélos et protections possible.

SPECTACLE – COCASSE CIE « Equivalent 4 pieds »

Autour d’un conteneur posé là dans l’espace public, deux hommes se rencontrent. Ils ne se connaissent pas, ne se comprennent pas, mais vont pourtant dépasser leurs préjugés et, guidés par leur curiosité, tenter de créer ensemble. Un spectacle de rue pour quatre pieds qui sautent, tapent, dansent et rebondissent, où trampoline, claquettes et percussions se mêlent pour mélanger les univers.

35 min - En famille - Cirque



CONCOURS DE PÉTANQUE - Une journée en famille

Un concours organisé par la Boule neuve Lédignanaise. À la clef ? Deux bons d’achats d’une valeur de 50€ chacun à faire valoir pour une licence sportive en Piémont Cévenol.

Doublette / Triplette - Homme/Femme/Enfants

2 soirs, 2 randonnées, 2 thèmes - RANDONNÉE NOCTURNE

Immergez-vous dans la garrigue lédignanaise à l’heure où les étoiles se réveillent. Vendredi soir, la découverte de l’environnement nocturne sera le sujet de cette randonnée animée. Samedi, nous parlerons d’étoiles et d’astrologie en déambulant sur nos sentiers.

En famille - Sortir nature

TOURNOI DE FUTSAL - Monte ton équipe !

L’association PFF de Futsal Lédignan propose une rencontre entre novice et confirmé pour un tournoi dans la soirée du vendredi. Des matchs qui promettent le parfait mélange entre sport et bons moments.

Equipe de 6 joueurs - Vendredi soir - Sur inscription auprès du PFF au 06 33 61 04 51



ARCHERY - S’affronter en équipe au tir à l’arc

Tout le monde connaît le paintball ? On garde les modules gonflables mais on échange les pistolets par des arcs ! L’archery est un affrontement en équipe au tir à l’arc qui promet sueurs et rigolades.

Tir à l’arc - 3 VS 3 / 4 VS 4 - 5 min