

CART'O SPORTS

ANNUAIRE DES
ASSOCIATIONS,
ORGANISMES
& ÉQUIPEMENTS
SPORTIFS

EDITION
2025 - 2026

Nous avons le plaisir de vous présenter la réédition d'un dispositif destiné à dynamiser le sport en Piémont Cévenol :

LA CART'O SPORTS

“

Soutenir les acteurs sportifs et proposer à notre jeunesse des activités sportives est indispensable.

”

Cette CART'O SPORTS permet de regrouper les associations, organismes et structures sportives en indiquant leurs pratiques et leurs coordonnées de manière totalement gratuite.

Elle permet également de recenser l'ensemble des équipements sportifs présents dans les 34 communes du Piémont Cévenol.

Nous tenons à remercier les différentes municipalités pour leur collaboration précieuse et les associations qui ont répondu favorablement à nos sollicitations pour présenter leur structure.

Enfin, nous remercions la commission et le service des Sports pour l'élaboration de ce dispositif.

Afin de poursuivre nos efforts dans notre démarche de transition écologique, nous vous proposons également un accès numérique à cette « bible sportive ».



Laurent MARTIN
Vice-président délégué aux sports

Fabien CRUVEILLER
Président de la Communauté de communes



☰ SOMMAIRE.....

04 | ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

11 | ASSOCIATIONS & ORGANISMES SPORTIFS

- 12 Activités physiques adaptées
- 13 Activités motorisées
- 15 Aïkido
- 15 Arts du cirque
- 16 Athlétisme - Course à pied
- 16 Badminton
- 17 Ball trap
- 17 Basket
- 18 Boxe
- 18 Capoeira
- 19 Danse
- 20 Echecs
- 21 Equitation
- 22 Escalade
- 23 Fitness - Pilates - Gymnastique - Musculation
- 26 Football
- 27 Futsal
- 28 Handball
- 28 Judo
- 29 Karaté
- 30 Multi-activités
- 32 Pêche
- 32 Pétanque - Boule lyonnaise
- 33 Qi Gong - Taï Chi Chuan
- 35 Randonnée
- 35 Rugby
- 36 Spéléologie
- 36 Taekwondo
- 36 Tennis - Tennis de table
- 37 Twirling
- 37 Vélo - VTT - Sports nature
- 38 Volleyball
- 38 Yoga

39 | NOTES



Pratiques sportives adaptées aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Page 5 à 10 : les équipements sportifs mentionnés en **BLEU** sont accessibles aux PMR ; ceux en **VERT** font parties des équipements de l'intercommunalité et sont tous accessibles aux PMR.

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



Stade Robert Gaillard - SAUVY



Plateau sportif - QUSSAC



Halle des sports - LÉDIGNAN

AIGREMONT

Aire de jeux pour enfants
Aire multisports
Foyer Francis Perrigot
Tables de tennis de table

04 66 83 00 80
accueil.mairie@aigremont-gard.fr

BRAGASSARGUES

Foyer communal

04 66 77 30 98
mairie.braga@wanadoo.fr

BROUZET-LES-QUISSAC

Foyer communal

04 66 77 30 28
mairie@brouzet-les-quissac.info

CANAULES

Salle polyvalente « La Grange »
Stade Charles Plantier
Terrains de pétanque

04 66 77 31 04
mairie@canaules.fr

CARDET

Aire de fitness
Aire de jeux pour enfants
Aire multisports
Foyer communal
Parcours de santé
Stade Janick Broussoux
Table de tennis de table
Terrains de pétanque

04 66 83 81 42
mairiedecardet@orange.fr

CARNAS

City stade
Foyer rural

04 66 77 32 74
mairie@carnas.fr

CASSAGNOLES

City-stade
Foyer Franz Masbon
Terrains de pétanque

04 66 83 41 25
mairie.cassagnoles@wanadoo.fr

COGNAC

Aire de jeux pour enfants
Aire multisports

04 66 85 27 88

mairie-cognac@wanadoo.fr

CONQUEYRAC

04 66 77 20 81

mairiedeconqueyrac@wanadoo.fr

CORCONNE

Aire de jeux pour enfants
Aire multisports
Salle polyvalente
Terrains de pétanque

04 66 77 32 57

corconne@wanadoo.fr

CROS

Agrès de musculation
Table de tennis de table
Terrains de pétanque

04 66 77 24 70

mairie@cros-cevennes.fr

DURFORT

Aire de jeux pour enfants
Agrès musculation
Circuit VTT
City-stade
Foyer « L'Outsau Per Toutes »
Skate-park et jeux d'enfants
Terrains de pétanque

04 66 77 50 56

accueil@mairie-durfort.fr

FRESSAC

City-stade

04 66 77 57 86

mairie.fressac@wanadoo.fr

GAILHAN

Foyer

04 66 80 12 50

gailhan@wanadoo.fr

LA CADIÈRE-ET-CAMBO

Panier de basket

Jardin municipal

Salle polyvalente

Terrains de pétanque

04 66 77 23 94

commune.cadiere.cambo@orange.fr

LÉDIGNAN

City-stade

Foyer communal

Plateau sportif du collège

Salle polyvalente du lavoir

Terrain handball

Terrains de pétanque

04 66 83 40 26

mairie@mairie-ledignan.fr

Halle des sports

Stade honneur

Stade Éric Lafont

06 89 07 82 71

sports@piemont-cevenol.fr

LIOUC

Table de tennis de table

Terrains de pétanque

04 66 77 30 44

secretariat@mairiedeliouc.fr

LOGRIAN

Aire de jeux pour enfants

Foyer espace Florian

Terrains de pétanque

Table de tennis de table

04 66 77 34 13

mairielogrian@orange.fr

MARUÉJOLS-LES-GARDON

Aire de jeux

04 66 83 44 18

mairie-maruejolslesgardon@orange.fr

MONOBLET

Aire de jeux pour enfants
Aire multisports
Aire sportive synthétique
Centre équestre
Salle de motricité
Salle multi-activités
Stade Jean Martin
Table de tennis de table
Terrains de pétanque

04 66 85 24 97

communedemonoblet@orange.fr

ORTHOUX-SÉRIGNAC-QUILHAN

Foyer communal
Terrains de pétanque

04 66 77 80 96

mairie.orthoux.serignac@wanadoo.fr

POMPIGNAN

Aire de jeux pour enfants
Stade Pierre Mosca
Tennis
Terrains de pétanque

04 66 77 21 88

mairie.de.pompignan@wanadoo.fr

PUECHREDON

04 66 77 19 33

mairiepuechredon@orange.fr

QUISSAC

Foyer Désiré Rousset
Terrains de pétanque
Table de tennis de table

04 66 77 30 02

mairie@ville-quissac.fr

City-stade
Halle des sports
Piscine
Salle multisports
Stade de la Glacière
Plateau sportif

06 89 07 82 71

sports@piemont-cevenol.fr

SAINT-BÉNÉZET

Aire de jeux pour enfants
Aire multisports
Table de tennis de table

04 66 83 43 22

commune.saintbenezet@wanadoo.fr

SAINT-FÉLIX-DE-PALLIÈRES

Aire multi-activités

04 66 61 64 45

mairie.st.felix.pallieres@wanadoo.fr

SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT

Dojo
Fitness park
Foyer socio éducatif
Gymnase
Jardin public
Jeux de boules lyonnaises
Piscine
Plateau sportif
Salle de musculation
Salle des fêtes
Skate-park
Stade de l'Hollande
Tennis

04 66 77 22 24

mairie.sthippo@wanadoo.fr

Stade André Molines
Terrain de handball

06 89 07 82 71

sports@piemont-cevenol.fr

SAINT-JEAN-DE-CRIEULON

Aire multisports
Foyer communal
Terrains de pétanque

04 66 77 34 96

mairiedestjeandecrieulon@wanadoo.fr

SAINT-NAZAIRE-DES-GARDIES

Aire de jeux pour enfants
Tennis
Terrain de pétanque

04 66 77 11 92

mairiesndg@gmail.com

SAINT-THÉODORIT

City-stade
Foyer communal

04 66 77 48 65
mairiesttheodorit@wanadoo.fr

SARDAN

Table de tennis de table
Terrains de pétanque

04 34 04 84 44
mairiesardan@sfr.fr

SAUVE

Agrès musculation
Aires de jeux pour enfants
City-stade
Dojo
Espace culturel
Parcours de santé
Table de tennis de table
Tennis
Terrains de pétanque
Salle de danse
Salle de fitness
Skate-park

04 66 77 50 19
contact@ville-de-sauve.fr

Stades Robert Gaillard
(pelouse et stabilisé)

06 89 07 82 71
sports@piemont-cevenol.fr

SAVIGNARGUES

04 66 83 42 78
commune.savignargues@wanadoo.fr

VIC-LE-FESQ

Aire de jeux pour enfants
City-stade
Foyer Maurice Roman
Table de tennis de table
Terrain de football
Terrains de pétanque

04 66 77 82 91
mairieviclefesq@orange.fr



ASSOCIATIONS & ORGANISMES SPORTIFS



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

MA VIE

Quissac, Sauve, Saint-Hippolyte-du-Fort

Ateliers gym santé à destination des personnes retraitées et/ou des personnes atteintes d'une maladie chronique. Ateliers en activité physique adaptée permettant de travailler l'équilibre, la coordination, la motricité, la mémoire, la souplesse... avec une approche ludique et conviviale. Ces ateliers sont encadrés par un professionnel diplômé et compétent.

mavie.apa@gmail.com - 06 08 42 19 77 / 06 26 04 41 12
mavie-apa.com

CLUB CŒUR

Sauve

GOOD MORNING SAUVE

Sauve

ONCOSPORT

Sauve



ACTIVITÉS MOTORISÉES



ASA CIGALOISE - Sports Automobiles

Saint-Hippolyte-du-Fort

Organisation de quatre slaloms automobiles : Lédenon 1 - Lédenon 2 Kartix - Cigalois.

Organisation de la course de côte Régionale de Sumène.

Organisation du rallye Régional du Pays Viganais.

Organisation du rallye National du Cigalois.

asacigaloise30@gmail.com - 06 59 73 77 48

DEPARROIS ENDURO / MX PERFORMANCE

Initiation enduro/motocross & mini moto/quad -

Perfectionnement enduro/motocross

Puechredon

Stage d'initiation pour les enfants de 7-10 ans qui possède son propre équipement.

Stage de perfectionnement "kid" (11-18 ans). Pilote en compétition ou souhaitant y participer.

Projet de "découverte des sports mécaniques" pour le loisir avec un parc de 10 mini-motos et 10 quads pendant les vacances scolaires pour les enfants (8-12 ans) et adolescents (12-17 ans).

nicolas.deparrois@wanadoo.fr - 06 83 32 62 98



Nicolas Deparrois

[deparroisenduromx](https://www.instagram.com/deparroisenduromx)

PASSION 4x4 - Sports Automobiles

Sauve

Participation à des compétitions d'endurance tout terrain.

lapassion4x4@yahoo.fr - 06 24 42 65 96

lapassion4x4.e-monsite.com

ACTIVITÉS MOTORISÉES (suite)

QUAD RIDERS 30

Liouc

Activité de découverte de notre territoire en quad, uniquement sur des chemins ouverts à la circulation en tout terrain (Piémont Cévenol, massif de Coutach, Pic St Loup). Plusieurs formules de randonnées : Découverte 2h / Évasion 3h / Aventure (journée) / Coucher de soleil...

9 quads disponibles encadrement par un guide diplômé FFM (Fédération Française de Motocyclisme).

yvanrobert@hotmail.fr - 06 77 74 03 99

quad-riders-30.fr



Quad Riders 30 randonnée en quad



quad_riders_30

PASSION TRIAL CLUB

Sauve

JFA RALLYE

Saint-Hippolyte-du-Fort

MOTO CLUB CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

TEAM CIGALOIS AUTOMOBILE

Saint-Hippolyte-du-Fort

TRIAL CLUB CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

CÉVENNES OFF ROAD

Saint-Nazaire-des-Gardies

CÉVENNES AUTO-RETRO

Monoblet

SUD XTREM

Saint-Jean-de-Crieulon

ÉCURIE JOUVE SPORT

Quissac

GB RIDERS

Quissac

HOT ZONE TRIAL CLUB

Quissac

QUAD RIDERS 30

Quissac

YM RACING

Quissac

AÏKIDO

AÏKIDO

Saint-Hippolyte-du-Fort

ARTS DU CIRQUE

ALASC - Section Arts du cirque

Lédignan

Atelier parent / enfant de découverte des arts du cirque

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

ÉCOLE DES ARTS VIVANTS

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « multi-activités »

contact@artsvivants.info - 06 68 10 62 89

artsvivants.info

JUDO CLUB CIGALOIS KALY

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « judo »

judo.club.cigalois.kaly@gmail.com - 06 08 24 71 78

LO QUINQUET

Monoblet

Voir rubrique « multi-activités »

loquinet@gmail.com - 09 72 95 85 88

loquinet.wixsite.com/site

EXTRA SHOW

Pompignan

BASINGA

Sauve



ATHLÉTISME – COURSE À PIED

ACNA – Athlétisme Course Nature Anduze

Quissac / Monoblet / Sauve / Canaules et Argentières

Créée à Quissac en 2008, l'école d'athlétisme et la section Running/Course.

Les mardis : 18h à 19h pour enfants/ados / à partir de 19h pour adultes. Les jeudis : 19h pour adultes. Les samedis : 14h à 15h30 athlétisme pour enfants/ados / 15h30 à 17h pour groupe compétition au Plateau sportif du Collège.

Organisation des cross des écoles de Quissac, Monoblet, Sauve et Canaules.

Encadrant adultes : Franck 06 50 44 80 14

Encadrants enfants/ados : Rike 07 82 31 13 33

benoit.claudy@yahoo.fr - 06 81 05 07 20

acna.over-blog.fr



IAW PIEMONT CEVENOL ATHLETISME -

Athlétisme, Ironman

Quissac

Séances spécifiques du lundi au vendredi de 18h à 20h15 (technique de course, exercices, VMA courte et longue...).

Séance en nature le dimanche matin.

Entraîneur entièrement à disposition, accueil des jeunes à partir de 8 ans.

Plateau sportif Quissac.

pascal@iawathletisme.fr - 06 22 90 65 21

iawathletisme.fr



IAW Piémont-Cévenol Athlétisme

COUTACH ÉVASION

Quissac



BADMINTON

ALASC - Section Badminton

Lédignan

Voir rubrique « multi-activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

BADMINTON CLUB QUISSAC

Quissac

Pratique adulte en loisirs. Développement de la pratique féminine et du sport pour tous. Halle des sports du Couché à Quissac : mercredi 20h30/22h30 - jeudi 18h/20h.

badclubquissac@gmail.com - 06 89 95 33 20

badclubquissac.wixsite.com/site

 Badminton Club Quissac

BADMINTON CLUB

Saint-Hippolyte-du-Fort

BALL TRAP

ASSOCIATION SPORTIVE VICOISE DE TIR

Vic-le-fesq

BASKET

ALASC - Section Basket

Lédignan

Voir rubrique « multi-activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

AQB – Association Quissacoise de Basket

Quissac

Entraînements et matchs de basketball quelque soit l'âge ou le niveau. Développement du basket santé pour une pratique axée sur le bien-être.

contactaqb@gmail.com - 06 79 27 25 51

aqbbasket.com



BASKET CLUB CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

bcc30170@gmail.com

06 82 02 46 30 / 06 08 66 43 14

basketclubcigalois.com



BOXE

SYNERGIE BOXING CLUB

Quissac

Voir rubrique « multi-activités »

synergieboxingclub30260@gmail.com – 06 66 18 33 25

synergieboxingclub.com

PIEMONT CEVENOL BOXING CLUB

Sauve

CAPOEIRA

ALASC - Section Capoeira

Lédignan

Voir rubrique « multi-activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

QUISSACAPOEIRA

Quissac / Brouzet-les-Quissac / Carnas

Enseignement de la capoeira dans son ensemble ; aspects physiques (endurance, souplesse, musculation) et culturels (tradition, musique, chant, histoire) y sont développés.

Cours enfants : 1 fois par semaine, à partir de 6 ans.

Cours adultes : 1 à 2 fois par semaine, jusqu'à 97 ans.

Démonstrations et stages durant l'année sportive.

1^{er} cours gratuit

quissaccapoeira@gmail.com - 06 13 25 34 44



DANSE

ALASC – Section Hip Hop - Danse - Eveil corporel

Lédignan

Voir rubrique « multi-activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

ECOLE DES ARTS VIVANTS – Section Danse Hip Hop

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « multi-activités »

contact@artsvivants.info - 06 68 10 62 89

artsvivants.info

IDEA – Ecole de danse

Danse classique, Modern'jazz et Contemporain

Saint-Hippolyte-du-Fort

Crée en 1980 par Mr et Mme Rabeau avec l'association en Harmonie, le niveau de l'école progresse avec un enseignement de la danse passionné et exigeant.

En 2005, Valérie Géhant-Jehanno reprend le flambeau avec l'association IDEA où elle perpétue le projet initial. Aujourd'hui de nombreux élèves ont réussi notamment l'entrée au concours au pôle danse du Conservatoire à Rayonnement Régional du Grand Avignon.

valiadanse@gmail.com - 06 12 63 53 62

NICOLE FEREMBACH - Danses & pilates

Quissac et ses environs

Voir rubrique « Fitness, Pilates, Gymnastique, Musculation »

info@dansesetpilates.com - 06 58 34 41 20

dansesetpilates.com

 Danses & Pilates - Nicole Ferembach

 dansesetpilates

ZIG ZAG

Sauve

L'association Zig Zag a pour but de permettre la découverte des danses du monde, de l'expression corporelle et scénique.

contact@zigzag-danse.fr

06 88 21 38 63 / 06 77 06 31 91 / 06 15 53 24 54

zigzag-danse.fr

DANSE (suite)

CÉVENOLE COUNTRY QUISSACOISE

Quissac

COMPAGNIE TANGO MAGNOLIA

Sauve

DANSEZ MAINTENANT

Saint-Hippolyte-du-Fort

ELBISSOP

Monoblet

LA BULLE D'AIR

Sauve

LUNE D'ARGENT

Sauve

MUCCA PAZZA

Sauve

OBAL

Sauve

PIEDS DANS L'O

Sauve

SIMSALABIM

Sauve

THE VALLEY'S DANCERS

Brouzet-les-Quissac



ÉCHECS

LA DIAGONALE DE SAUVE

Sauve

ÉQUITATION

CENTRE EQUESTRE DE FONT GRANADA

Cardet

Cours d'équitation tous niveaux, apprentissage, passage de galop, stage de perfectionnement dressage et CSO, préparation à la compétition.

Stage de découverte de diverses disciplines équestre.

Carrière de dressage et de CSO, manège couvert et fermé.

julie.donzala@gmail.com - 06 75 26 10 17 / 06 50 50 24 91



LES ÉCURIES DE LOU

Monoblet

Cours d'équitation tous niveaux, loisir/compétition, stages pendant les vacances, stages à thème.

Passage de galop, balades et randonnées.

Activité de pensions et d'élevage de poneys de sport.

ecuriesdelou@yahoo.fr - 06 16 72 79 42

LES ÉCURIES DU MAS DE SIRE

Quissac

ÉCURIE DU BANASSOU

Sauve

PROMOTION CHEVAL ARABE

Saint-Hippolyte-du-Fort

DES PONEYS S'INVITENT CHEZ VOUS

St-Bénézet

ESCALADE

ESCALADONF

Quissac

Formation aux différentes techniques d'escalade, de l'initiation au perfectionnement, en passant par la compétition encadrée par un Brevet d'Etat Escalade et des initiateurs bénévoles diplômés.

Créneaux de "grimpe libre" et sorties extérieures encadrées en site naturel sont proposées dans un esprit convivial et familial.

Halle des sports à Quissac.

escaladonf@gmail.com - 06 45 11 73 54

escaladonf.fr

 Escaladonf Escalade Quissac



ESCASEYNES

Lédignan

La pratique s'adresse à tous à partir de 4 ans.

Initiation, développement de la motricité, de la confiance en soi et en son binôme.

Inclusion de personnes porteuses d'un handicap.

Halle des Sports de Lédignan :

- Mercredi de 17h à 20h
- Jeudi de 20h à 22h
- Vendredi de 17 h à 21 h
- Samedi de 20h à 22h

escaseynes@gmail.com - 06 72 80 87 48

escaseynes.fr

 Esca'Seynes Alès



FITNESS - PILATES GYMNASTIQUE - MUSCULATION

ALASC - Section Renforcement musculaire Lédignan

Voir rubrique « multi-activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

ECOLE DES ARTS VIVANTS - Section Pilates

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « multi-activités »

contact@artsvivants.info - 06 68 10 62 89

artsvivants.info

ENER'GYM - Zumba & renforcement musculaire Sauve

2 heures de cours de Zumba par semaine les mardis et jeudis (de 19h à 20h), 1h de renforcement musculaire par semaine les mardis et jeudis (20h à 20h30).

carbone.v@orange.fr - 06 42 18 91 15

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saint-Hippolyte-du-Fort

Le sport a de nombreuses vertus pour le corps et l'esprit : on garde le moral ! On s'écoute, on se fait du bien, on respire, on se détend, on vit mieux avec les autres ! La gym, c'est tout simplement bon pour la forme physique et le moral. Rejoignez la section de gymnastique volontaire de St-Hippolyte-du-Fort, affiliée à la FFEPGV, qui œuvre depuis plusieurs décennies avec ses cours adultes.

ljcl30@live.fr - 04 66 77 20 84

LA PASSERELLE DU TEMPS

Canaules et Argentières

Cours de gym : deux cours de renforcement musculaire pour actifs et seniors et un cours de Pilates.

siana2404@gmail.com

FITNESS - PILATES

GYMNASTIQUE - MUSCULATION (suite)

GYM VOLONTAIRE QUISSACOISE

Quissac

Stretching, Fitness, Yoga Vinyasa, Pilates : cours de gymnastique pour tout niveau et tout âge (à partir de 16 ans).

De nombreux cours variés sont proposés : renforcement musculaire, travail de l'équilibre, abdos-fessiers, quelques pas de zumba, steps, gainage, pilates, yoga vinyasa, étirements... Le tout dans la bonne humeur à la salle multisports de Quissac

beatrice.lamarche@icloud.com - 06 64 85 11 36

GYM VOLONTAIRE ST-THÉODORIT

Saint-Théodorit

Cardio : lundi de 19h à 20h

Zumba : mardi de 19 à 20h

Stretching, Gym douce : mercredi de 17h30 à 18h30

Au foyer de St-Théodorit.

christine.rouault7@orange.fr - 06 75 45 73 08

MA VIE

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « Activités Physique Adaptées »

mavie.apa@gmail.com - 06 08 42 19 77

mavie-apa.com

NICOLE FEREMBACH - Danses & pilates

Quissac et ses environs

Une pratique du pilates en douceur, qui soutient le développement d'une fonction physique saine. Une approche qui améliore la posture, le tonus et la souplesse pour votre bien-être physique et mentale. Cours collectif ou individuel, programme adapté pour senior, future maman, sportif, danseur... Stages et ateliers thématiques.

info@dansesetpilates.com - 06 58 34 41 20

dansesetpilates.com



Danses & Pilates - Nicole Ferembach



dansesetpilates

SYNERGIE BOXING CLUB

Quissac

Voir rubrique « multi - activités »

synergieboxingclub30260@gmail.com - 06 66 18 33 25
synergieboxingclub.com



AMICALE DÉTENTE CASSAGNOLAISE DE GYM VOLONTAIRE

Cassagnoles

ASSOC'S GYM DURFORT

Durfort

BONUM

Sauve

CLUB GYM PLUS

Cardet

FITNESS CLUB

Sauve

GIM TONIC

Monoblet

GV LE CRIEULON EN FORME

St-Jean-de-Crieulon

LES MAGUELONES

Quissac

LUNE D'ARGENT

Sauve

O'LOISIRS AIGREMONT

Aigremont

SPORTS SANTÉ CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

FOOTBALL

AS LÉDIGNAN

Lédignan

asledignan@gmail.com

GALLIA CLUB QUISSAC

Quissac / Sauve

Compétition pour les filles et les garçons de 4 à 77 ans.

joakim30260@gmail.com - 06 12 86 87 38

 Gallia Club Quissac

OLYMPIQUE DE CARDET

Cardet

École de foot U8/9. U10/11. U12/13.

yves.cruveiller@wanadoo.fr - 06 76 84 62 83

SA CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort / Sauve

Création du club en 1932 avec des équipes encadrées par des éducateurs formés et diplômés.

Équipes séniors en D2 et D4.

Stage de foot lors des vacances scolaires proposées par S. GHALEM.

emilien.fesquet30@gmail.com - 06 89 96 82 36

 Sports Athlétiques Cigalois

US MONOBLET

Monoblet / Sauve / Lédignan / Lasalle

Du foot pour tous (4-18 ans) avec des éducateurs diplômés et passionnés ! Toutes les catégories jeunes, sans oublier nos séniors D1 et D2 et nos vétérans. Fier de ses valeurs de respect, d'entraide et de combativité, le club s'engage aussi dans le PEF de la FFF pour former des joueurs... et des citoyens !

517885@footoccitanie.fr - 06 13 10 22 22

 Us Monoblet

 usmonoblet_

VARIÉTÉ CLUB DE CARDET

Cardet

Le V.C.C est un club de foot détente dépendant de la F.S.G.T. Pour être joueur, il faut avoir au moins 30 ans.

Les matchs à 7 ont lieu les lundis sur demi-terrain.

Le fair-play et la bonne entente sont au rendez-vous.

rockyroque@hotmail.fr - 06 10 63 89 44

 Foot détente Cardet V.C.C



SAUVE TRANSPIRE

Sauve

COLLECTIF 17 SUR LA BALANCOIRE

Pompignan

USA CANAULOISE

Canaules

VÉTÉRANS QUISSACOIS

Quissac

LES NOUVEAUX VÉTÉRANS SAUVE

Sauve

LES VIELLES CANNES

Lédignan

FUTSAL

PETIT FOYER FUTSAL

Lédignan

Le Petit Foyer Futsal est une association sportive qui pratique du futsal dans les règles du respect et du fair-play.

jeremy.malaval@gmail.com - 06 33 61 04 51

 Petit Foyer Futsal

HANDBALL

ALASC - Section Handball

Lédignan

Voir rubrique « multi - activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

CIGALOIS HANDBALL CLUB

Saint-Hippolyte-du-Fort

Pratique du Handball dès le plus jeune âge.

Section Baby Hand 3-5 ans encadrée par un diplômé d'état BPJEPS ainsi qu'une assistante maternelle agréée.

Section Loisirs Mixte + 16 ans ouverte aux débutants.

Gymnase de St Hippolyte du Fort - Entraînements mardi et vendredi selon planning.

6130034@ffhandball.net - 06 69 70 93 68

 cigalois handball club

JUDO

JUDO CLUB CIGALOIS KALY -

Judo - Jujitsu - Chambara - Multisport

Saint-Hippolyte-du-Fort

Cours de Judo Jujitsu Chambara dès 4 ans.

Préparation aux grades supérieurs et cours de Kata.

Proposition de cours de Baby gym, gymnastique acrobatique et art du cirque.

Dojo municipal à Saint-Hippolyte-du-Fort.

judo.club.cigalois.kaly@gmail.com - 06 08 24 71 78



JUDO CLUB QUISSACOIS

Judo – Jujitsu – Taïso

Quissac

Cours d'éveil judo à partir de 5 ans, judo pour enfants et adultes, Cours de Kata et de préparation physique des compétiteurs.

Taïso (renforcement musculaire) et Jujitsu (techniques de défenses) à partir de 12 ans.

Salle multisport à Quissac.

icquissac@gmail.com - 06 58 13 59 05

judo-club-quissac.fr

 Judo Club Quissacois

 judoclubquissac

JUDO CLUB CARNAS

Carnas

KARATÉ

ECOLE DES ARTS VIVANTS

Section Karaté 8-12 ans

Saint-Hippolyte-du-Fort

Voir rubrique « multi - activités »

contact@artsvivants.info - 06 68 10 62 89

artsvivants.info



KARATÉ DO CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

Pratique du karaté-do à partir de 12 ans adaptée à tout public (sportif ou non, pas de prérequis physique).

Pratique favorisant le bien-être physique et psychologique.

karatedociaglois@gmail.com - 07 78 24 16 59

 Karaté Do Cigalois - KDC

MULTI-ACTIVITÉS

ALASC - Association Loisirs Arts Sports Culture
Tennis de table, Basketball, Handball, Multisport,
Danse, Baby gym, Renforcement musculaire, Bad-
minton, Capoeira, Hip Hop, Tai Chi, Yoga

Lédignan

Les activités sportives s'adressent à un large public :

- en âge : de 2 ans et demi aux séniors.
- en type de pratique : loisirs et compétition pour le basket, le hand et le tennis de table.

Propositions sportives évolutives en fonction des demandes du public et des disponibilités à la Halle des Sports de Lédignan.

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

ÉCOLE DES ARTS VIVANTS

Hip Hop, Yoga Enfant, Pilate, Stage Cirque

Saint-Hippolyte-du-Fort

Hip Hop : initiation et perfectionnement aux techniques de danse.

Yoga : un moment pour l'enfant pour faire une pause, entre le rythme scolaire, le rythme familial et ses propres activités, sans challenge de réussite.

Pilates : méthode de renforcement musculaire qui sollicite les muscles profonds et permet une amélioration de la force, de la souplesse et de l'équilibre, toutes nécessaires au bien-être quotidien.

contact@artsvivants.info - 06 68 10 62 89

artsvivants.info

LO QUINQUET

Monoblet

Notre association de loi 1901, reconnue "Espace de vie Sociale", a pour but d'offrir à ses adhérents des activités musicales, intellectuelles, physiques ou ludiques, à travers cours, stages ou regroupements. Elle favorise aussi le lien social intergénérationnel et la parentalité. Nous rejoindre, c'est soutenir nos actions et projets et participer à la vie culturelle de Monoblet.

loquiquet@gmail.com - 09 72 95 85 88 / 06 34 38 21 36

loquiquet.wixsite.com/site



Lo Quinquet

REGAIN DES GARRIGUES -

Sports, culture et loisirs, Tennis, Pétanque, Randonnée, Marche nordique, Ateliers Sports/Santé

Saint-Nazaire-des-Gardies

Proposition d'actions dans le domaine des sports, culture et loisirs. ateliers sport, forme et santé animé (par une kiné), vélo, VTT, tennis, pétanque....

dzielinski@wanadoo.fr - 06 75 02 76 52

SYNERGIE BOXING CLUB

Musculation, Fitness, Savate Boxe Française, Danse classique, Modern jazz, Hip Hop

Quissac

Cours collectifs enfants, ados et adultes.

Espace cardio training (vélo, rameur, tapis, stepper, elliptique) et espace musculation.

synergieboxingclub30260@gmail.com - 06 66 48 33 25

synergieboxingclub.com



COMITÉS DE FETES

Casagnoles

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE

Lédignan

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE

Quissac

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE

Saint-Hippolyte-du-Fort

MEEX - Maison des Enfants Extraordinaires

Sauve

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Saint-Hippolyte-du-Fort

PÊCHE

AAPPMA HAUT VIDOURLE - Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique

Piémont Cévenol

Nos missions : surveillance de la pêche, la gestion piscicole et le repeuplement ainsi que la protection des espèces et des milieux aquatiques, animations pour faire découvrir au plus grand nombre la pratique de la pêche.

aappmalehautvidourle@gmail.com - 06 86 94 80 30

 Aappma Le Haut Vidourle



PÉTANQUE - BOULE LYONNAISE

LE COCHONNET CANAULOIS

Canaules

École de pétanque.

patricereynaud@hotmail.fr - 06 61 29 44 81

BOULE CIGALOISE

Saint-Hippolyte-du-Fort

LA BOULE BEAU RIVAGE

Cardet

LA BOULE NEUVE

Lédignan

LA BOULE MONOBLETOISE NOUVELLE

Monoblet

LA NOUVELLE BOULE DE L'ENCLOS

Quissac

QUISSAC PÉTANQUE

Quissac

ENTENTE JOYEUSE

Saint-Hippolyte-du-Fort

QI GONG ET TAI CHI CHUAN

CEVEN'FAST - Qi Gong

Durfort-et-St-Martin-de-Sossenac

L'association a pour but de promouvoir le bien-être et la santé naturelle par la pratique familiale des savoirs et savoir-faire, l'enseignement du Qi-Gong, des techniques du corps en mouvement avec des exercices de respiration. Activités organisées en nature ou en intérieur, les lieux sont choisis en fonction du thème proposé et des 4 grandes cures de saison qui vous assurent santé et tonus.

cevenfast@gmail.com - 07 66 87 84 68

CÉVENNES TAO - Qi Gong

Monoblet

Cours de Qi Gong, lignée Mantak Chia, incluant les disciplines suivantes : Qi gong structure, Tao de la Femme et de l'Homme, théorie philosophie du Tao, méditation pleine conscience et autocompassion, Tao yin yoga, étirements, auto-massage.

Le mardi soir, salle municipale de Monoblet et régulièrement en plein air.

cevennestao@gmail.com - 07 67 09 75 94

cevennestao.jimdo.com



ESSENCE D'ÉVEIL - Qi-Gong et Tai Chi Chuan

Lédignan / Sérignac / St-Bénézet

Nous proposons des cours de Qi-Gong et de Tai Chi Chuan pour adultes, enfants (dès 2 ans) et seniors à Alès, Sérignac, Lédignan, St-Bénézet et un instant ZEN le vendredi midi à Ales.

virgine.loutrel@gmail.com - 06 89 90 74 64

tai-chi-cevennes.fr

 Tai chi - ITCCA Piémont Cévenol



QI GONG - TAI CHI CHUAN (suite)

ECOLE DU TAIJI DAO COUTACH CEVENNES

Sauve / Quissac

Art martial chinois, le Tai Chi Chuan est composé de mouvements circulaires et fluides, enchaînés lentement et avec précision. Il se pratique à mains nues ou avec armes.

C'est une "méditation en mouvement" qui procure un apaisement intérieur par le "lâcher prise".

Cours hebdomadaires (débutants/avancés).

Le Qi Gong vise à cultiver et à équilibrer l'énergie vitale par des exercices corporels associés à la respiration et à la méditation. Il harmonise le flux d'énergie, renforce la santé et favorise le bien-être physique et mental.

L'école est membre et agréée FFAEMC avec des professeurs diplômés d'État.

ecoledutaijdao@laposte.net - 06 18 21 25 76

ffaemc.fr

LES TRÉSORS DE TAO - Tao Yin Qi Gong

Sauve

Art corporel énergétique chinois orienté vers le bien-être et la santé naturelle, selon l'enseignement de Georges Charles, Sheren Daoshi école San Yquan.

Cette pratique à mains nues et avec bâton, seul ou avec partenaire vous apporte : régulation du stress, contrôle de l'agressivité, équilibre physique et émotionnel, gestion du potentiel d'action, régénération de l'énergie par le contrôle en profondeur du souffle, ralentissement du processus de vieillissement corporel et cérébral, réduction des dépendances...

gisele.dupuy628@laposte.net - 06 66 39 62 44

tao-yin.fr



HUN YUAN *St-Hippolyte-du-Fort / Conqueyrac*

TAI CHI CIGALOIS *St-Hippolyte-du-Fort*

ASSOCIATION DU DRAGON D'EAU

DES CÉVENNES *Monoblet / Sauve*

RANDONNÉE

RANDONNEURS SAUVAINS

Sauve / Quissac

L'association a pour but la pratique de la randonnée pédestre à titre de loisirs et autres activités conviviales.

patricia.galvez@live.fr - 06 76 55 03 01

CAMINAR

Monoblet

De septembre à juin l'association propose plusieurs sorties par mois : jeudi après-midi (4 à 8km) et dimanche journée (10 à 20km). Les départs se font de Monoblet où les participants se retrouvent sur place ou covoiturent. Une randonnée de plusieurs jours est organisée chaque année.

Le programme est consultable sur le site Internet de la commune : monoblet.fr/events/

annie.mouchard-rachet@laposte.net

06 45 58 91 18

LOU CLU

Aigremont

RANDONNEURS CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

RUGBY

RUGBY CLUB PIÉMONT CÉVENOL

Sauve

Le rugby club propose l'école de rugby aux enfants dès 3 ans. Le rugby touché (discipline sans placage et très cardio) est proposé aux femmes et hommes de tous âges dès 14 ans. Enfin le rugby loisirs (dès 18 ans) permet des rencontres avec des équipes de loisirs du secteur.

rugbyclubpiemontcevenol@gmail.com - 07 88 79 02 24

 Rugby Club Piemont et Cévennes

 rcpc30



SPÉLÉOLOGIE

SPÉLÉOLOGIE

Saint-Hippolyte-du-Fort

TAEKWONDO

TAEKWONDO BODY TRAINING

Carnas / Quissac / Sauve

Cours pour enfants et ados adultes : Mardi 17h30-20h30 à Carnas / Mercredi matin à Sauve / Samedi matin à Quissac

tkdbodytraining@hotmail.fr - 06 31 69 59 36

TENNIS - TENNIS DE TABLE



ALASC - Section Tennis de table

Lédignan

Voir rubrique « multi - activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

AQTT - Association Quissacoise de Tennis de table

Quissac

Initiation au tennis de table et préparation à la compétition. Essai et adhésion possible tout au long de l'année.

Cours jeunes : lundi et vendredi - Cours Adultes : mercredi. Tenue sportive

Raquettes et balles fournies - Ambiance solidaire.

quissactt@yahoo.fr - 06 79 90 63 97 et 06 14 58 37 07



Association Quissacoise de Tennis de Table

TENNIS

Pompignan

TENNIS CLUB SAUVAIN

Sauve

TENNIS CLUB CIGALOIS

Saint-Hippolyte-du-Fort

TWIRLING

TWIRLING CLUB DE LÉDIGNAN

Lédignan

Discipline sportive associant le maniement du bâton, la gymnastique, la danse et l'expression théâtrale.

Halle des Sports de Lédignan.

twirling.ledignan@gmail.com

06 34 73 72 73 / 06 23 53 63 63

 Twirling Club de Lédignan

VELO - VTT - SPORTS NATURE

PIERRE FEUILLE CIGALE

Saint-Hippolyte-du-Fort

Installée aux portes du Parc National des Cévennes, dont le jardin serait la garrigue, Pierre Feuille Cigale est une structure d'éducation à l'environnement. Dans le cadre de ces animations dans la nature, nous proposons un accompagnement à pied et à vélo (VTT et route).

contact@pierrefeillecigale.com - 06 88 25 00 48

pierrefeillecigale.com



TEAMS VELO QUISSAC 30

Quissac

teamveloquissac30@gmail.com - 07 80 20 06 48

AQVTT

Quissac et alentours

L'association Quissac VTT propose des sorties VTT de tous niveaux le dimanche matin.

Ecole de VTT pour les mineurs créée depuis 2024.

aqvt30@gmail.com - 07 52 72 21 13

quissacvtt.iimdoftree.com

THÉO'VERT

Saint-Théodorit

MAM'OUT SPORT

Durfort



VOLLEYBALL

VOLLEY CLUB COUTACH VIDOURLE

Quissac

Passionné de volley-ball ou curieux, rejoignez le VCCV (en loisir ou compétition). Participez à ce club à taille humaine, convivial et dynamique pour découvrir la passion du smash, la joie de la belle passe et l'excitation de la réception. Equipes masculines et mixtes.

Jeunes (10-15ans) : lundi 18h30/20h00

Adultes (16ans+) : loisir/compétition : lundi 20h00/22h15, jeudi 20h00/22h15

volleyquissac@gmail.com - 06 31 75 99 71

 Club de volley Quissac

YOGA

ALASC - Section Yoga

Lédignan

Voir rubrique « multi - activités »

alasc30@gmail.com - 04 66 54 58 63

alascledignan.org

EARTH HEART YOGA - Yoga et santé

Sauve / Quissac

En forme toute l'année grâce au yoga, des exercices simples qui s'adaptent à chacun pour exprimer votre plein potentiel physique, renforcer votre tonus musculaire et votre vitalité, améliorer votre santé et votre immunité.

La méthode de Babacar Khane associe :

- la verticalité du yoga égyptien (redressement du dos, ouverture de la cage thoracique)
- la puissance du yoga chinois (ex. internes de kung-fu)
- la souplesse du yoga indien (Hatha et Raja yoga, Pranayama).

Séances de relaxation profonde d'une heure (gestion du stress et des émotions, sophronisation, pnl...)

yogaetsante8@gmail.com - 06 23 42 50 49

 Yoga & Santé



KARUNA - Nidrâ Yoga

Sauve / Cardet / Lasalle

Yoga du rêve et du sommeil conscients, il se pratique assis ou allongé, méditation. Présence également à Nîmes et nouveauté à découvrir avec un cours hebdomadaire en ligne.

contact@nidra-yoga.org - 06 13 74 41 44

nidra-yoga.org

 Nidra Yoga

 Insta : nidrayoga

MIEUX ÊTRE PAR LE YOGA

Quissac

AUX JARDINS DE MANTHES

Lédignan

YOGA DE L'ÉNERGIE

Monoblet / Sauve / Saint-Hippolyte-du-Fort

ÉCOLE DE YOGA OM SWEET OM

Saint-Hippolyte-du-Fort



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Si vous souhaitez apparaître dans le guide **2026-2027** ou apporter des modifications à votre annonce, contactez-nous

avant le 1^{er} juillet 2026 :

sports@piemont-cevenol.fr

06 89 07 82 71

Cette liste est non-exhaustive.

Le recensement des associations et organismes sportifs est effectué en 2025 et réactualisé annuellement en collaboration avec les mairies du Piémont Cévenol.



piemont-cevenol.fr

Communauté de communes du Piémont Cévenol